

ИНСТРУКЦИЯ

«Правила поведения учащихся на каникулах»

1. Общие правила поведения.

1.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

1.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

1.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

1.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

1.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

1.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

1.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

1.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

1.9. Одеваться в соответствии с погодой.

1.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

1.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

2. Правила поведения на осенних каникулах.

2.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

2.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

2.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

2.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

2.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

2.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

3. Правила поведения на зимних каникулах.

3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

3.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

3.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности.

3.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

3.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

3.3.3. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

3.3.4. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

3.3.5. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

3.3.6. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4. Правила поведения на весенних каникулах:

4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

4.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

4.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

4.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

4.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

4.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

5. Правила поведения на летних каникулах.

5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

5.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

5.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

5.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

5.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.

Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.

Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

5.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

5.7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.